

Colonie Mijoux

2026



Projet pédagogique

à destination de l'association Le Levier, de l'équipe encadrante, des parents, et des autorités compétentes.



Carte d'identité

Séjours de vacances, d'une durée d'une semaine, du 11 au 18 juillet 2026.

Lieu : La Joux verte, 1485 route de la Vallée, 01 410 Mijoux (massif du Jura dans l'Ain)



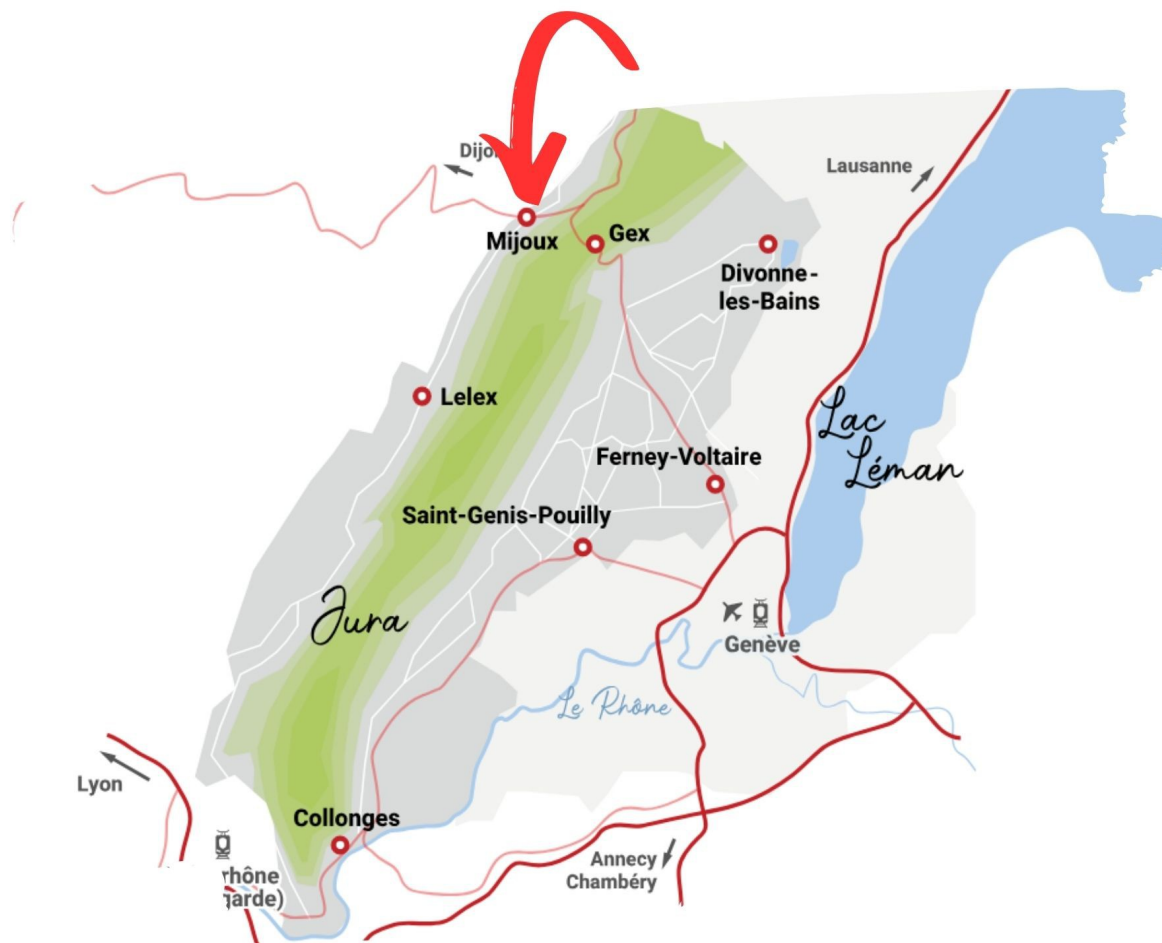
L'inscription se fait par bulletin à envoyer par mail : colonielelevier@gmail.com ou à remettre à la direction : Sophie Laügt (directrice) ou Emeline Galster (adjointe stagiaire)

Situation géographique

Situé en hauteur, jouxtant la forêt, le lieu d'accueil se compose d'un bâtiment principal sur trois étages, d'un petit hangar, d'un terrain de foot (herbeux) et de jeux (gravier).

Avec les Alpes en toile de fond, il y a plusieurs promenades possibles sur les sommets alentours: Crêt de la neige, la Faucille, le Mont Rond, lac de Lamoura...

Des sites culturels historiques et gastronomiques sont également à proximité (Fort l'écluse, fromagerie, bijouterie...)



Budget et ressources :

La colonie fonctionne grâce à la participation des enfants (un coût dégressif suivant le nombre d'inscrits dans la même famille et le quotient familial). L'équipe encadrante, participe également aux frais à hauteur de 50€ par personne seule et 70€ par couple. Enfin, grâce à des dons et des actions de collecte (vente de gâteaux, etc...).

Public accueilli

L'accueil mixte de 38 enfants (quota maximum) âgés de 8 à 15 ans dans l'année (primaire et collège) se fera par ordre d'inscription. Le choix de fixer le coût du séjour au plus bas possible permet aux enfants en provenance de divers milieux sociaux de participer.



L'équipe d'encadrement

La colonie fait l'objet de plusieurs réunions de préparation (2 minimum pour l'équipe d'animation, davantage pour la direction et l'équipe cuisine): l'équipe élabore un programme et organise toutes les activités.
Toute l'équipe est bénévole.

Les membres de l'équipe ont été recrutés pour leur dynamisme, leurs compétences et leurs esprit de service. Plusieurs ont déjà travaillé ensemble et on fait preuve d'une belle volonté de cohésion : c'est un réel atout pour bien entourer les enfants.

Pour les nouveaux coéquipiers et les animateurs plus jeunes, un soin particulier leur sera donné pour les soutenir, les intégrer (un temps de cohésion sera organisé lors de l'arrivée de l'équipe à la veille du séjour). Pour les accompagner au mieux durant le séjour, des entretiens, des temps de dialogue et une écoute active à leur questionnement seront mis en œuvre par la direction.

Si la fatigue est trop grande pour l'un des encadrants, un temps de repos sera envisagé et un remplacement sera mis en place en concertation avec ses coéquipiers.

Un temps de sensibilisation aux violences faites aux enfants pourra être abordé lors des réunions de préparation avec l'équipe. (support plate-forme Jonas)

Parce que les bobos et les accidents arrivent en colo comme ailleurs, l'équipe compte dans ses rangs un assistant sanitaire. Ce rôle sera dévolu à un membre à part de l'équipe d'animation et titulaire du PSC1 (obligatoire) ou équivalent (comme une infirmière diplômée). Il veille à la bonne santé des participants et aux suivis médicaux éventuels à l'aide de la fiche sanitaire remplis et transmise par les parents. En parallèle, l'assistant pourra être sollicité pour un renfort au ménage durant le séjour.

L'équipe :

La direction : Sophie Laügt, titulaire du CAPES

Stagiaire adjointe : Emeline Galster, diplômée BAFA, en stage BAFD

Responsable spirituel : Timothée Galster, pasteur de l'Eglise Evangélique de Réveil de Sallanches

Animateurs diplômés ou équivalents :

Manon Galster : diplômée BAFA

Christelle Galster : professeure des école (équivalence BAFA)

Samuel Gradel : diplômé BAFA

Karen Laügt : stagiaire BAFA

Animateurs bénévoles sans qualifications :

Ruben Galster (qui se chargera entre autre de l'accompagnement musical)

Théo Gradel, étudiant

Mayane Laügt, Lycéenne

Andréanne Lebel, Lycéenne

L'équipe de cuisine :

Chef : Mitspa Dardenne

Aide cuisine : Frédéric Delassiaz et Laurence Blanc

Assistant sanitaire : Geneviève Delassiaz

Responsable sécurité : Timothée Galster

Pour une bonne communication et gestion des activités au sein de l'équipe encadrante, il est prévu une réunion chaque soir après le coucher des enfants.

Un temps de prière est également prévu chaque matin, avant le début de la journée.



Les missions des encadrants

La direction:

- organise et met en œuvre avec l'équipe d'animation un projet pédagogique
- coordonne et assure l'accompagnement de l'équipe d'animation
- dirige le personnel et assure l'organisation de l'accueil
- assure le suivi de dépenses engagées pour le séjour
- est garante du cadre et de la sécurité

Les animateurs :

- assurent la sécurité physique morale des enfants
- participent à l'accueil, la communication et au développement des relations entre les enfants
- participent au sein de l'équipe à la mise en œuvre des objectifs pédagogiques
- encadrent et animent la vie quotidienne
- accompagnent les enfants dans la réalisation de leurs projets



Les intentions éducatives

En respect avec les valeurs de l'association Le Levier , nous souhaitons offrir aux enfants une semaine de vacances à **la découverte de la Bible** dans un cadre ludique et ressourçant. Encourager l'esprit d'écoute, de réflexions, d'échange et de respect des différences, pour mieux connaître la Bible et les valeurs du christianisme, en terme de foi et de morale de vie.

Le monde actuel vit sous pression, et les enfants sont entraînés dans cette spirale anxiogène et oppressante. Pression sociale d'intégration, d'image, de résultats voire de compétition. Pression temporelle avec des stimulations en continu, impatience avec des demandes de réponses instantanées, difficultés d'attention.

Que les enfants apprennent à « **prendre le temps** », profiter du moment présent et du monde qui les entoure, est un autre aspect important du séjour. Nous les encourageons à se « **re-connecter avec la nature** » et les personnes pour cultiver la reconnaissance et la cohésion avec le monde.

Nous souhaitons également que les enfants découvrent / redécouvrent le « **goût de l'effort** ». Réaliser une activité (manuelle ou intellectuelle ou sportive) avec soin et persévérance apporte de la satisfaction et de l'estime de soi.

Une colonie permet à l'enfant de vivre des interactions et des expériences avec d'autres enfants. Ce séjour lui permettra de se sociabiliser dans un cadre extérieur à sa famille. C'est une rencontre et une découverte de l'autre, de la différence.

Nous aimerions que l'enfant garde le souvenir de son séjour en colonie comme un temps à part, ressourçant, vivant et joyeux. Que lorsqu'il se retrouvera a nouveau sous

pression, il puisse utiliser ce qu'il aura vécu, voire le mettre en place lui-même (partir dans la nature, s'interroger et s'écouter).

Le projet se fera sous la forme d'une colonie à thème : *les chevaliers*.

Il s'adresse aux enfants de 8 (dans l'année) à 15ans révolus (en classe primaires et collèges).

L'effectif est au nombre de 38 maximum.

Pour aider l'enfant à grandir, l'équipe va mettre en œuvre dans un cadre sécurisant et bienveillant les objectifs suivant :

Encourager à persévérer dans une activité :

- Deux activités manuelles « audacieuses » à réaliser sur plusieurs sessions seront proposées tout au long de la semaine.

Apprendre à apprécier son environnement :

- Une activité dans la nature avec un temps particulier d'observation sera organisée dans la semaine. (randonnée avec pause pour écouter, observer l'environnement....)

Prendre le temps de s'interroger :

- Tous les jours, des temps d'enseignement catéchique, puis de partages autour de la Bible seront organisés.
- A la fin de chaque journée, un temps de parole est accordé aux enfants pour débriefer sur la journée. (type « rocher du conseil » chez les scouts)

Interagir avec les autres :

- Le premier jour, des activités dites « brise glace » seront mises en place pour que les enfants fassent connaissance.
- Plusieurs grands jeux seront mis en place au cours de la semaine (jeux favorisant l'entraide, la coopération et la mise en valeur des aptitudes de chacun).
- Une activité sportive sera proposée pour expérimenter la confrontation bienveillante, le fair-play.



L'accueil des enfants et des parents

Il incombe aux parents de déposer leur(s) enfant(s) sur le lieu du séjour.

Les enfants seront accueillis le samedi 11 juillet entre 15h00 et 16h00. Un goûter de bienvenue sera prévu par la suite, au départ des parents.

Les parents pourront accompagner l'enfant pour son installation et découvrir son cadre de vie pour la semaine.

Le départ des parents se fera à 16h30 **au plus tard**.

A la fin du séjour, le samedi 19 juillet, le départ des enfants se fera entre 10h00 et 11h00 au plus tard. Il incombe aux parents de venir les récupérer sur le lieu du séjour.



La vie collective

Les filles et les garçons seront installés sur des étages distincts de la maison. La répartition dans les chambres se fera par tranche d'âge dans la mesure du possible.

Un espace à part sera dédié à l'infirmierie et au soin des enfants en cas de soucis de santé bénins. Le responsable sanitaire pourra y entreposer les éventuels traitements médicaux dans une armoire sécurisée. Des horaires « d'ouverture » de l'infirmierie seront mis en place pour que les enfants puissent consulter l'assistant sanitaire s'ils ont des soucis (non urgents) ou traitements éventuels à prendre.

Afin de favoriser l'esprit de service et le soin de son environnement proche, des groupes pour participer au ménage seront constitués (aide à la vaisselle, passage du balai et de la serpillière, nettoyage des sanitaires). Les enfants seront accompagnés dans leur tâche, et une attention particulière sera portée aux équipements nécessaires pour cet apprentissage en toute sécurité.

Les activités de la matinée doivent permettre à chaque enfant d'avoir une réflexion et une liberté d'expression sur des questions actuelles éclairées par les valeurs judéo-chrétiennes . Elles seront proposées comme suit (ordre indicatif) : des chants, des jeux dans l'univers du thème pour illustrer/comprendre des notions prédéfinies, un temps d'enseignement au regard de la Bible et un temps de partage par petits groupes d'âges.

Plusieurs temps « libres » seront mis en place au cours de la journée. Les enfants pourront, dans un périmètre défini, faire librement des jeux ou petites activités manuelles (type coloriages, lecture...). Des animateurs seront présents pour proposer également des petits jeux et pour veiller à la sécurité des enfants. Si un enfant souhaite juste se reposer et discuter, un lieu de détente sera mis en place.

Un temps calme sera instauré en début d'après midi. C'est un moment de récupération. Les enfants seront libres de se reposer ou bien auront une activité apaisante (type lecture, courrier...) dans leur chambre.

Les après-midi seront ponctuées de grands jeux et d'activités aux alentours du centre de séjour.

Suite au goûter, des ateliers manuels seront mis en place. Chaque jour les enfants prendront également leur douche durant ce temps, en suivant un roulement régulier.

Après la veillée du soir, un temps de parole sera proposé aux enfants pour réguler les tensions possibles et qu'ils fassent part de leurs besoins ou de leurs joies au court de la journée. *(ce sera la «Table ronde » de nos apprentis chevaliers)*



Journée Type

Pour répondre aux besoins des enfants, un soin particulier à été donné aux temps libres lors de l'organisation de la journée.

7h30-8h00	réunion de prière de l'équipe
8h15-9h00	petit déjeuner
9h00-9h45	service / rangement des chambres/temps libre
9h45-11h45	temps de partage, chants, jeux autours de la bible
11h45-12h15	temps libre
12h15-13h15	repas
13h15-14h00	service / temps calme (sieste, lecture, lettres...)
14h30-16h30	grand jeu / activité sportive
16h30-17h00	goûter/ temps libre
17h00-18h00	activité manuelle (12-14 ans) / douche (8-11ans)
18h00-19h00	activité manuelle (8-11ans) / douche (12-14 ans)
19h00-20h00	repas
20h00 - 21h15	service (effectué par la direction)
20h00- 21h30	veillée
21h30-22h00	temps du coucher
22h00	extinction des feux
22h30 -23h00	réunion de débriefing et briefing des moniteurs

Les horaires annoncés sont bien évidemment flexibles en fonction de l'évolution du séjour, du planning d'activité et de la fatigue des enfants.



Règles de vie

Pour favoriser les relations sociales entre les enfants, les consoles de jeux sont prohibées durant le séjour. L'utilisation du téléphone sera régulée. Il sera autorisé lors des sorties en tant qu'appareil photo et mis à part tous le reste du temps dans le bureau de la direction.

La colonie est mixte, toutefois, les relations garçon -fille exclusives ou flirts sont interdits.

L'argent de poche est autorisé mais déconseillé (il n'est pas prévu de sortie dans des lieux de vente).

La cigarette ainsi que toute consommation d'alcool ou de stupéfiants (de n'importe quelle sorte) pendant le séjour, sur le centre ou à l'extérieur, est rigoureusement interdite.

Les enfants ainsi que les adultes doivent porter des tenues décentes (non suggestives) et appropriées aux activités de la colonie.

Les visites extérieures (parents ou amis) sont vivement déconseillées.

La direction se réserve le droit de renvoyer un enfant aux frais de la famille si son comportement porte atteinte au groupe et au bien-être de la colonie (violence, etc...).

Dans le cadre d'une démarche éducative, les enfants devront adhérer à la charte du colon avant le début séjour.



Sécurité

Le premier jour du séjour, une visite des locaux sera effectuée avec les enfants. (Les encadrants auront fait cette visite et pris connaissance des règles de sécurité la veille.) Une attention particulière sera portée au parcours à effectuer en cas d'alerte incendie et la localisation du point de rassemblement.

Un exercice d'alerte sera mené par le responsable sécurité dans les premiers jours du séjour.

Deux encadrants seront désignés serre-file pour le respect de sortie en sécurité du bâtiment.

Pour garantir la sécurité des enfants, le responsable sécurité veillera à fermer toutes les portes donnant accès à l'extérieur chaque soir.



Les activités

Pour répondre aux objectifs pédagogiques, des activités seront programmées tout au long du séjour.

La participation aux activités est fortement conseillée.

Un enfant ne peut pas rester sans rien faire pendant une activité, même blessé. Une autre activité pourra lui être proposée de type : coloriage, petits jeux de réflexions..etc...s'il ne peut faire l'activité physique avec le reste du groupe.

Une randonnée : pour permettre aux enfants de se déconnecter des écrans et de se connecter à la nature, ce qui peut contribuer à réduire le stress et l'anxiété. La nature et les paysages peuvent avoir un effet apaisant sur les émotions et les pensées. Elle peut également aider les enfants à développer leur persévérance, le goût de l'effort, et leur capacité à surmonter les obstacles si la randonnée est un peu difficile physiquement et mentalement.

(randonnée sélectionnée s'il n'y a pas de contre-indication : Les Crêts de la neige, départ en télécabine de Lélex.)

Parcours souterrains commando enfant (si pas de contre-indication type claustrophobie) : stimule l'esprit d'équipe, la cohésion de groupe, ainsi que le sentiment d'appartenance à un collectif. Il favorise le développement de qualités comme le courage, l'esprit d'initiative et l'intelligence. Il encourage la stratégie et la compétitivité, et permet de faire d'une pierre deux coups en augmentant à la fois les capacités physiques et mentales des enfants qui le pratiquent.

Le parcours se situe **au Fort des Rousses**.

Si un enfant est en incapacité de participer, une activité de substitution sera mise en place à l'extérieur autour du fort (type parcours d'orientation ou de tir de précision).



Évaluation

Il est important d'évaluer à la suite du séjour, et de vérifier si les objectifs ont été atteints. Il sera proposé à l'équipe une dernière réunion à la suite du séjour pour faire le point avec eux sur les relations entretenues et l'épanouissement des enfants suite aux activités.

Concernant l'organisation du séjour, une fiche retour à compléter par les encadrants sera mise en service sur le drive. Sous forme d'un tableau, l'équipe notera ce qui a fonctionné ou non durant le séjour.

Elle abordera les points suivants :

les réunions, la journée type, les temps calmes et récréations, les services, les jeux et veillées, les ateliers, les monos du jour, les temps spirituels, le coucher, la cuisine, la gestion du matériel, l'infirmier, et les idées en vrac.

Cet outil, sera une précieuse ressource pour organiser les séjours suivants et ne pas refaire les mêmes erreurs, pour que chacun puisse vivre ces temps sereinement.

